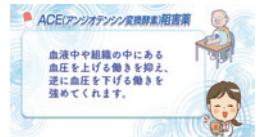


## 1月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（A）		
オリジナル編成枠（A）		
健康・生活	元気百科 日本の暦	心筋梗塞の多い曜日 小寒
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	ACE 阻害薬 エコノミークラス症候群



### 共通番組（B）

約 15 分

共同通信ニュース（スポーツ）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（B）		
オリジナル編成枠（B）		
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	小松菜と焼きかますの和えもの 1月 元旦
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅	



## 2月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）		
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
	院内情報枠（A）		
	オリジナル編成枠（A）		
健康・生活	元気百科 日本の暦	体を温める食べ物 雨水	
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	ARB 逆流性食道炎	

### 共通番組（B）

約 15 分

	共同通信ニュース（スポーツ）		
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
	院内情報枠（B）		
	オリジナル編成枠（B）		
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	かぶの牛乳煮 2月節分	
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅		

## 3月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（A）		
オリジナル編成枠（A）		
健康・生活	元気百科 日本の暦	脳卒中の発生しやすい時間 春分
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	カルシウム拮抗薬 花粉症



### 共通番組（B）

約 15 分

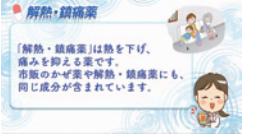
共同通信ニュース（スポーツ）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（B）		
オリジナル編成枠（B）		
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	菜の花の和風サラダ 3月 春分
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅	



## 4月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）			
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（A）			
オリジナル編成枠（A）			
健康・生活	元気百科 日本の暦	免疫獲得に関わる細胞 清明	 自然とともに暮らす日本の暦「二十四節気」 清明(じょうめい) 令和4年4月5日(月)
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	解熱・鎮痛薬 大腸ポリープ	 ●解熱・鎮痛薬 「解熱・鎮痛薬」は熱を下げ、痛みを抑える薬です。市販のかぜ薬や解熱・鎮痛薬にも、同じ成分が含まれています。

### 共通番組（B）

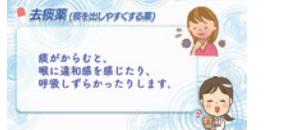
約 15 分

共同通信ニュース（スポーツ）			
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（B）			
オリジナル編成枠（B）			
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	キャベツとジャガイモ 4月 ゴールデンウィーク	 4月 ゴールデンウィーク -森林浴今健筋効率-
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅		

## 5月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（A）						
オリジナル編成枠（A）						
健康・生活	元気百科 日本の暦	皮膚の新陳代謝の日数 立夏				
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	去痰薬 脂肪肝				

### 共通番組（B）

約 15 分

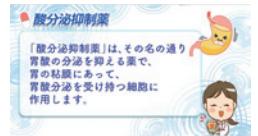
	共同通信ニュース（スポーツ）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（B）						
オリジナル編成枠（B）						
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	しらす干しと野菜のかき揚げ 5月 五月病				
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅					

## 6月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）			
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（A）				
オリジナル編成枠（A）				
健康・生活	元気百科 日本の暦	肺炎について正しいのは 芒種		
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	酸分泌抑制薬 肺炎		



### 共通番組（B）

約 15 分

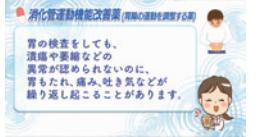
	共同通信ニュース（スポーツ）			
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（B）				
オリジナル編成枠（B）				
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	ミルクシャーベット 6月 夏至		
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅			



## 7月共通番組（30分編成）

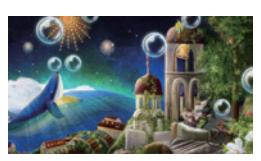
### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（A）						
オリジナル編成枠（A）						
健康・生活	元気百科 日本の暦	真夏日 小暑	 自然とともに暮らす日本の暦「二十四節季」 小暑 7月7日頃			
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	消化管運動機能改善薬 熱中症	 ● 消化管運動機能改善薬（胃腸の運動を調整する薬） 胃の検査をしても、 潰瘍や便秘などの異常が認められないのに、 胃もたれ、痛み、吐き気などが 繰り返し起こることがあります。 			

### 共通番組（B）

約 15 分

	共同通信ニュース（スポーツ）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（B）						
オリジナル編成枠（B）						
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	フルーツヨーグルト 7月 海の日	 7月 海の日 ～海水浴で健康づくり～ 海の日			
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅					

## 8月共通番組（30分編成）

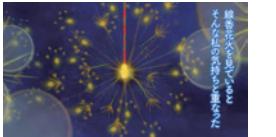
### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（A）						
オリジナル編成枠（A）						
健康・生活	元気百科 日本の暦	眠りに付き易い香り 立秋				
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	制酸薬 乗り物酔い				

### 共通番組（B）

約 15 分

	共同通信ニュース（スポーツ）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（B）						
オリジナル編成枠（B）						
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	夏豆腐サンド焼き 8月 山の日				
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅					

## 9月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）			
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（A）			
オリジナル編成枠（A）			
健康・生活	元気百科 日本の暦	食欲をそそる色 白露	 自然とともに暮らす日本の暦「二十四節気」 <small>白露(しらつ) 新曆9月8日頃</small>
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	制吐薬 インフルエンザ	 制吐薬（吐き気を止める薬） 嘔の不調で最もつらい症状が吐き気や嘔吐です。 一般的に吐き気止めとして処方される薬には、「ドメミン受容体拮抗薬」があります。

### 共通番組（B）

約 15 分

共同通信ニュース（スポーツ）			
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）			
院内情報枠（B）			
オリジナル編成枠（B）			
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	さつまいもと茹で小豆 9月 秋分	 9月 秋分 「食欲少秋、潤滑は大敵」
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅		 小さな旅、みんなで楽しもう！

## 10月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

	共同通信ニュース（時事）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（A）						
オリジナル編成枠（A）						
健康・生活	元気百科 日本の暦	運動している人の年代 霜降	自然とともに暮らす日本の暦(二十四節季) 霜降(10月24日㈪)			
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	総合胃腸薬 食物アレルギー	「消化酵素薬」は消化酵素を補う薬剤です。本来、胃や腸、すい臓などから分泌されて食物を分解する働きを持ちます。 10月 体育の日 一般市民ベースで体を動かす 10月 育児月 一児ごとにペースで育む			

### 共通番組（B）

約 15 分

	共同通信ニュース（スポーツ）					
	天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）					
院内情報枠（B）						
オリジナル編成枠（B）						
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	秋サバとねぎソース 10月 体育の日	10月 体育の日 一般市民ベースで体を動かす 10月 育児月 一児ごとにペースで育む 光のストーリー まちがいさがし 小さな旅			
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅		光のストーリー まちがいさがし 小さな旅			

## 11月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）

天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）

院内情報枠（A）

オリジナル編成枠（A）

**健康・生活**

元気百科

無理のない入浴法



日本の暦

小雪

**よくわかる医療**

お薬百科

総合感冒薬



おくすり基礎知識

月経前緊張症

病気豆辞典

### 共通番組（B）

約 15 分

共同通信ニュース（スポーツ）

天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）

院内情報枠（B）

オリジナル編成枠（B）

**健康・生活**

ヘルシーレシピ

ベーコンと白菜のミルク味噌



健康歳時記

11月 立冬

週間ベストテン

**教養・観光  
リラクゼーション**

光のストーリー



まちがいさがし

小さな旅

## 12月共通番組（30分編成）

### 共通番組（A）

約 15 分

共同通信ニュース（時事）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（A）		
オリジナル編成枠（A）		
健康・生活	元気百科 日本の暦	二日酔いの原因 冬至
よくわかる医療	お薬百科 おくすり基礎知識 病気豆辞典	鎮咳薬 不整脈



### 共通番組（B）

約 15 分

共同通信ニュース（スポーツ）		
天気予報（3時間天気 / 明日 / 週間）		
院内情報枠（B）		
オリジナル編成枠（B）		
健康・生活	ヘルシーレシピ 健康歳時記 週間ベストテン	餅入りチーズ鍋焼 12月 冬至
教養・観光 リラクゼーション	光のストーリー まちがいさがし 小さな旅	

